



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Progr. Mais Educação
CONSUMO: 25/04/2022 a 29/04/2022

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	25/04/2022 2º FEIRA	26/04/2022 3º FEIRA	27/04/2022 4º FEIRA	28/04/2022 5º FEIRA	29/04/2022 6º FEIRA
LANCHE					
OFICINAS					
Manhã: 09:30 - 10:30	Biscoito doce Leite com café	Biscoito salgado Suco de abacaxi	Biscoito doce Leite com café	Bolinho individual Suco de abacaxi	Biscoito salgado Leite com café
Tarde: 15:00 - 16:00					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
376,54	60,32	64,08%	9,41	9,99%	11,35	27,12%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
426,88	66,35	62,18%	11,60	10,87%	13,47	28,41%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas