PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 2
TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 23/05/2022 a 27/05/2022
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/05/2022 2º FEIRA	24/05/2022 3º FEIRA	25/05/2022 4º FEIRA	26/05/2022 5º FEIRA	27/05/2022 6º FEIRA
Refeição **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Creme de milho	Arroz integral Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Mix de legumes refogado	Macarrão Molho com frango desfiado Salada de alface	Risoto de carne moída com cenoura e tomate Feijão Salada de abobrinha
Lanche 2 **7 às 8h/ 15 às 16h**	Torta salgada (sem glúten) Recheio de frango Suco da horta (maracujá, limão e couve)	Pão vegano Leite com café	Mistura para bolo (com cenoura) Suco de melão	Biscoito salgado Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia
Fruta	Melancia	Maçã	Abacaxi	Melancia	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
857,68	126,81	59,14%	36,32	16,94%	24,35	25,55%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
962,62	138,63	57,60%	39,10	16,25%	29,48	27,57%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas