PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2
TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
CONSUMO: 23/05/2022 a 27/05/2022
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/05/2022 2º FEIRA	24/05/2022 3º FEIRA	25/05/2022 4º FEIRA	26/05/2022 5º FEIRA	27/05/2022 6º FEIRA
Refeição **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Carne moída com tomate Creme de milho	Arroz integral Feijão Bolinhos de carne ao molho Batata sauté	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Mix de legumes refogado	Macarrão Molho com frango desfiado Salada de alface	Risoto de carne moída com cenoura e tomate Feijão Salada de abobrinha
Lanche 2 **7 às 8h/ 15 às 16h**	Bolinho individual Suco da horta (maracujá, limão e couve)	Biscoito doce Leite com café	Pão de forma integral com falsa ricota Suco de melão	Pão com manteiga Leite com café	Pão Molho com carne moída Suco de melancia
Fruta	Melancia		Abacaxi	Melancia	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
864,53	132,42	61,27%	34,82	16,11%	23,39	24,35%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
975,60	145,00	59,45%	38,54	15,80%	28,43	26,23%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
995,22	145,00	58,28%	38,54	15,49%	30,65	27,72%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas