



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 25/04/2022 a 29/04/2022		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)				
REFEIÇÃO	25/04/2022 2º FEIRA	26/04/2022 3º FEIRA	27/04/2022 4º FEIRA	28/04/2022 5º FEIRA	29/04/2022 6º FEIRA	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz integral Feijão Frango com tomate Creme de milho	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Salada de batata	Arroz Feijão Carne em cubos Farofa de cenoura	Macarrão Molho com pernil suíno desfiado Salada de alface	Arroz Feijão Ovos mexidos Mix de legumes refogado Salada de abobrinha	
Lanche 2 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolinho individual Suco de melancia	Biscoito doce Leite com café	Pão de forma integral com falsa ricota Suco de abacaxi	Pão com manteiga Leite com café	Pão de forma integral com manteiga Leite com banana	
Fruta	Abacaxi		Banana	Abacaxi	Melancia	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.088,82	187,56	68,90%	35,30	12,97%	26,18	21,64%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.197,82	198,95	66,44%	38,79	12,95%	31,61	23,75%

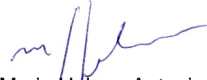
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.221,69	198,95	65,14%	38,79	12,70%	34,31	25,28%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutí
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas