



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 17/05/2021 a 21/05/2021		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	17/05/2021 2º FEIRA	18/05/2021 3º FEIRA	19/05/2021 4º FEIRA	20/05/2021 5º FEIRA	21/05/2021 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b>  07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	Biscoito salgado Leite	Mistura para bolo (com laranja) Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	
<b>Almoço</b>  10:00 – 11:00	Arroz Feijão carioca Molho com atum Chuchu refogado Melancia	Arroz Feijão preto Lombo suíno ao molho escuro Repolho refogado Maçã	Arroz Feijão carioca Peixe com batata e tomate Salada de alface Melão	Risoto de frango Feijão carioca Salada de cenoura Banana	Arroz Feijão carioca Frango com batata Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

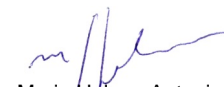
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
400,97	57,41	57,27%	17,65	17,61%	11,70	26,25%	88,04	16,30	227,75	1,66

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas