



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Refeição PERÍODO: 27/05/2019 a 31/05/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	27/05/2019 2º FEIRA	28/05/2019 3º FEIRA	29/05/2019 4º FEIRA	30/05/2019 5º FEIRA	31/05/2019 6º FEIRA		
REFEIÇÃO Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de chuchu Melancia	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de carne Batata refogada Maçã	Macarrão integral Molho com atum Salada de alface e tomate Tangerina	Arroz Ovos mexidos com batata e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pão Molho com atum Pão de ló Recheio de abacaxi (com amido de milho) Cobertura de leite em pó (com amido de milho) Suco de uva integral		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
320,00	50,89	3,74	12,56	7,85	60,74	33,37	59,98	51,17	2,47	1,68

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas