



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Lanche PERÍODO: 27/05/2019 a 31/05/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	27/05/2019 2º FEIRA					28/05/2019 3º FEIRA	29/05/2019 4º FEIRA
LANCHE	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó Melancia	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) Maçã	Pão de queijo Leite com café Tangerina	Biscoito doce Leite com chocolate em pó Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pão Molho com atum Pão de ló Recheio de abacaxi (com amido de milho) Cobertura de leite em pó (com amido de milho) Suco de uva integral		
Manhã: 09:30 - 10:30							
Tarde: 15:00 ? 16:00							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
302,54	47,98	1,89	9,07	8,89	97,89	25,79	182,85	29,88	1,25	1,04

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas