



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Complementar PERÍODO: 27/05/2019 a 31/05/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (30%)	
REFEIÇÃO	27/05/2019 2º FEIRA	28/05/2019 3º FEIRA	29/05/2019 4º FEIRA	30/05/2019 5º FEIRA	31/05/2019 6º FEIRA		
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:30 - 08:30  Tarde: 13:00 ? 13:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com banana e mamão (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com café		
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 10:00 - 11:00  Tarde: 15:30 ? 16:30	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de chuchu Melancia	Arroz integral Feijão carioca Estrogonofe de carne Batata refogada Maçã	Macarrão integral Molho com atum Salada de alface e tomate Tangerina	Arroz Ovos mexidos com batata e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pão Molho com atum Pão de ló Recheio de abacaxi (com amido de milho) Cobertura de leite em pó (com amido de milho) Suco de uva integral		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
460,40	67,96	4,17	18,04	13,56	127,62	33,42	230,05	63,00	2,40	2,04

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas