



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 22/04/2024 a 26/04/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/04/2024 2º FEIRA	23/04/2024 3º FEIRA	24/04/2024 4º FEIRA	25/04/2024 5º FEIRA	26/04/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada)	Pão integral com requeijão caseiro Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Flocos de milho com leite	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate Maçã	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Legumes refogados (cenoura e abobrinha) Melancia	Arroz Feijão Empanadinho de frango Creme de milho Abacaxi	Arroz Feijão Paleta com tomate Virado de couve (com farinha de milho) Banana	Arroz Carne em cubos ao molho Salada de beterraba Mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
841,64	126,47	60,11%	35,38	16,82%	22,61	24,17%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.064,24	158,77	59,68%	46,60	17,52%	27,80	23,51%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas