



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 08/04/2024 a 12/04/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	08/04/2024 2º FEIRA	09/04/2024 3º FEIRA	10/04/2024 4º FEIRA	11/04/2024 5º FEIRA	12/04/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Biscoito salgado Vitamina de maçã (com leite)	Açaí com banana	Flocos de milho com leite
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura Maçã	Arroz integral Feijão Coxinha da asa Salada de beterraba Melancia	Arroz com legumes Estrogonofe de carne em cubos Batata rústica (com casca) CQui	Arroz Feijão Molho com carne Polenta Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de couve com tomate Abacaxi

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
821,46	126,09	61,40%	33,61	16,36%	22,08	24,19%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.027,77	154,92	60,29%	44,06	17,15%	27,55	24,13%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas