



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 08/04/2024 a 12/04/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	08/04/2024 2º FEIRA	09/04/2024 3º FEIRA	10/04/2024 4º FEIRA	11/04/2024 5º FEIRA	12/04/2024 6º FEIRA
LANCHE	Biscoito salgado	Biscoito salgado Bananinha individual	Bolinho individual integral	Biscoito salgado Bananinha individual	Pão com manteiga
BEBIDA	Leite com chocolate em pó	Leite com chocolate em pó	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Leite com café	Suco de uva integral

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
350,47	51,96	59,30%	10,71	12,22%	11,28	28,95%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
369,02	54,66	59,24%	11,22	12,17%	11,92	29,07%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas