



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC
CONSUMO: 29/04/2024 a 03/05/2024

TIPO DE ENSINO: EJA
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/04/2024 2º FEIRA	30/04/2024 3º FEIRA	01/05/2024 4º FEIRA	02/05/2024 5º FEIRA	03/05/2024 6º FEIRA
REFEIÇÃO			DIA NÃO LETIVO		
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual Suco de uva integral Bananinha individual	Pão Molho com carne em cubos Suco individual		Pão Molho com pernil suíno desfiado	Pão integral Molho com carne em cubos
Tarde: 14:00 - 16:00		Maçã		Suco individual Maçã	Suco individual Bananinha individual
Noite: 18:30 - 20:30					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)							
Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
494,27		83,63	67,68%	20,90	16,91%	10,04	18,28%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)							
Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
494,27		83,63	67,68%	20,90	16,91%	10,04	18,28%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas