



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 08/04/2024 a 12/04/2024		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	08/04/2024 2º FEIRA	09/04/2024 3º FEIRA	10/04/2024 4º FEIRA	11/04/2024 5º FEIRA	12/04/2024 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b> Manhã: 08:30 - 10:30 Tarde: 14:00 - 16:00 Noite: 18:30 - 20:30 0 Noite: 18:30 - 20:30	Bolinho individual Suco de uva integral	Pão Molho com carne Suco de uva integral Bananinha individual	Pão Molho com pernil suíno desfiado Suco de uva integral	Pão Molho com carne Suco de uva integral	Pão integral Molho com carne Suco de uva integral	
<b>REFEIÇÃO</b> Manhã: 08:30 - 10:30 Tarde: 14:00 - 16:00 Noite: 18:30 - 20:30	Maçã		Banana	Maçã	Banana	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
517,41	88,34	68,30%	23,67	18,30%	9,23	16,05%

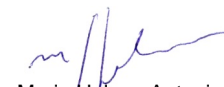
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
517,41	88,34	68,30%	23,67	18,30%	9,23	16,05%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas