



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 1
CONSUMO: 22/04/2024 a 26/04/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/04/2024 2º FEIRA	23/04/2024 3º FEIRA	24/04/2024 4º FEIRA	25/04/2024 5º FEIRA	26/04/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Flocos de milho com leite	Pão integral com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite)
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Legumes refogados (cenoura e abobrinha)	Arroz Feijão Empanadinho de frango Creme de milho	Arroz Feijão Paleta com tomate Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Carne em cubos ao molho Salada de beterraba
Fruta	Maçã	Melancia	Abacaxi	Banana	Mamão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
851,93	126,06	59,19%	38,35	18,01%	22,94	24,23%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.087,84	160,07	58,86%	50,67	18,63%	28,51	23,59%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas