



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 29/04/2024 a 03/05/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/04/2024 2º FEIRA	30/04/2024 3º FEIRA	01/05/2024 4º FEIRA	02/05/2024 5º FEIRA	03/05/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango (com legumes) Salada de brócolis	Arroz integral Feijão Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de pepino		Macarrão Molho com proteína de soja Salada de escarola	Arroz Feijão com carne em cubos Couve refogada Salada vinagrete
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã		Mamão	Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
351,20	53,94	61,43%	15,05	17,14%	9,00	23,06%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas