



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 15/04/2024 a 19/04/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	15/04/2024 2º FEIRA	16/04/2024 3º FEIRA	17/04/2024 4º FEIRA	18/04/2024 5º FEIRA	19/04/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Paleta Purê de batata doce Salada de brócolis	Arroz integral Feijão Carne em cubos com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Frango em cubos com legumes Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão Panqueca com frango (desfiado) com molho Salada de almeirão com tomate
Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão vegano Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
568,46	88,00	61,92%	21,75	15,30%	15,52	24,58%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas