



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 22/04/2024 a 26/04/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 22/04/2024 2º FEIRA | 23/04/2024 3º FEIRA | 24/04/2024 4º FEIRA | 25/04/2024 5º FEIRA | 26/04/2024 6º FEIRA |
|---|---|--|--|--|--|
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Pão integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Pão de forma integral com requeijão caseiro Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar) | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó | Pão caseiro com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar) | Pão integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate | Arroz integral Feijão Carne em iscas com mandioca Legumes refogados (cenoura e abobrinha) | Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Creme de milho Salada de escarola | Arroz Feijão Paleta com tomate Virado de couve (com farinha de milho) | Pão Molho com frango desfiado Suco de uva integral Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate |
| Fruta Fruta | Maçã | Melancia | Abacaxi | Banana | |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 637,60 | 91,37 | 57,32% | 26,31 | 16,50% | 19,64 | 27,73% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas