



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 15/04/2024 a 19/04/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	15/04/2024 2º FEIRA	16/04/2024 3º FEIRA	17/04/2024 4º FEIRA	18/04/2024 5º FEIRA	19/04/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com requeijão caseiro Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Paleta Purê de batata doce Salada de brócolis	Arroz integral Feijão Carne em cubos com berinjela e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Frango em cubos com legumes Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão Panqueca com frango (desfiado) com molho Salada de almeirão com tomate
Fruta Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
599,61	85,86	57,28%	25,54	17,04%	18,11	27,19%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas