



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 29/04/2024 a 03/05/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	29/04/2024 2º FEIRA	30/04/2024 3º FEIRA	01/05/2024 4º FEIRA	02/05/2024 5º FEIRA	03/05/2024 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã		Mamão	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Mandioquinha Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos		Fubá Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera		Pera	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas	Macarrão Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	DIA NÃO LETIVO	Mandioca Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em iscas	Cará Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
634,38	94,28	59,45%	28,02	17,67%	19,19	27,23%	353,29	98,94	350,42	6,40

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas