



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
CONSUMO: 29/04/2024 a 03/05/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/04/2024 2º FEIRA	30/04/2024 3º FEIRA	01/05/2024 4º FEIRA	02/05/2024 5º FEIRA	03/05/2024 6º FEIRA
<b>Misto</b> 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz Escondidinho de batata com frango (com legumes) Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz integral Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino		Macarrão Molho com proteína de soja Salada de escarola	Canjica
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã		Melancia	Caqui

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
446,09	78,28	70,19%	14,91	13,37%	9,41	18,98%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
542,25	92,37	68,14%	17,62	13,00%	12,61	20,93%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
581,99	98,31	67,57%	18,75	12,88%	13,89	21,48%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas