



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral  
CONSUMO: 29/04/2024 a 03/05/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	29/04/2024 2º FEIRA	30/04/2024 3º FEIRA	01/05/2024 4º FEIRA	02/05/2024 5º FEIRA	03/05/2024 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 8 às 9h	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café		Biscoito doce Vitamina de banana (com leite)	Pão integral com manteiga Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)
<b>Refeição</b> 11h às 12h	Arroz Escondidinho de batata com frango (com legumes) Salada de grão de bico com vinagre	Arroz integral Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de escarola	Arroz Feijão com carne em cubos Couve refogada Salada vinagrete
<b>Lanche 2</b> 14h30 às 15h30	Bolinho individual integral Suco de uva integral	Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Flocos de milho com leite	Canjica
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã		Melancia	Caqui

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.125,00	178,78	63,57%	41,75	14,84%	28,64	22,91%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.600,19	206,96	51,73%	49,38	12,34%	66,06	37,15%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.863,76	218,53	46,90%	52,47	11,26%	89,19	43,07%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas