



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30		Pão de forma integral com manteiga Suco de morango (polpa congelada)	Biscoito doce Leite com abacate	Bolo almofadas francesas Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate Melancia	Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho) Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Macarrão ao alho e óleo Coxinha da asa Salada de alface Caqui	Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
810,62	113,55	56,03%	34,64	17,09%	25,30	28,09%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.002,26	138,29	55,19%	43,50	17,36%	31,58	28,36%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas