



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 24/04/2023 a 28/04/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/04/2023 2º FEIRA	25/04/2023 3º FEIRA	26/04/2023 4º FEIRA	27/04/2023 5º FEIRA	28/04/2023 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com café	Açaí com banana	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de cenoura Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de chuchu Abacaxi	Arroz integral com cenoura Estrogonofe de frango Batata rústica (com casca) Pera	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Purê de mandioquinha Salada de alface Caqui	Arroz Empanadinho de frango Salada de beterraba Melancia	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
835,58	123,48	59,11%	33,39	15,98%	24,72	26,63%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.042,31	151,78	58,25%	43,24	16,60%	30,51	26,35%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas