



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
LANCHE		Bolinho individual integral	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Biscoito salgado
BEBIDA	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Suco de uva integral	Leite com café	Suco de uva integral	Leite com chocolate em pó

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
287,84	45,18	62,79%	7,76	10,78%	8,68	27,14%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
306,39	47,88	62,51%	8,27	10,80%	9,32	27,38%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas