



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 24/04/2023 a 28/04/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/04/2023 2º FEIRA	25/04/2023 3º FEIRA	26/04/2023 4º FEIRA	27/04/2023 5º FEIRA	28/04/2023 6º FEIRA
LANCHE	Biscoito doce	Bolinho individual	Biscoito salgado	Biscoito salgado	Bolinho individual
BEBIDA	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Suco de uva integral	Leite com café	Suco de uva integral	Leite com chocolate em pó

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
282,51	45,69	7,38	7,89
	64,69%	10,44%	25,13%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)
282,51	45,69	7,38	7,89
	64,69%	10,44%	25,13%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
O cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
O cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas