



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno
CONSUMO: 17/04/2023 a 21/04/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 17/04/2023 2º FEIRA | 18/04/2023 3º FEIRA | 19/04/2023 4º FEIRA | 20/04/2023 5º FEIRA | 21/04/2023 6º FEIRA |
|---------------|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| LANCHE | Biscoito doce | Biscoito salgado | Bolinho individual | Pão com manteiga | |
| BEBIDA | Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Suco de uva integral | Leite com café | Suco de uva integral | DIA NÃO LETIVO |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 278,69 | 43,72 | 62,75% | 7,54 | 10,82% | 8,29 | 26,77% |

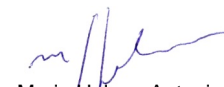
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 297,24 | 46,42 | 62,46% | 8,06 | 10,85% | 8,93 | 27,05% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas