



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC	TIPO DE ENSINO: EJA				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 24/04/2023 a 28/04/2023	FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	24/04/2023 2º FEIRA	25/04/2023 3º FEIRA	26/04/2023 4º FEIRA	27/04/2023 5º FEIRA	28/04/2023 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com frango Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com carne moída Suco individual Banana	Pão com patê de frango desfiado (falsa maionese) Suco individual Maçã	Pão integral Molho de tomate caseiro com carne moída Suco individual Banana
Tarde: 14:00 - 16:00					
Noite: 18:30 - 20:30					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
491,00	94,30	76,82%	17,24	14,05%	6,61	12,11%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)						
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
491,00	94,30	76,82%	17,24	14,05%	6,61	12,11%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas