



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC | | TIPO DE ENSINO: EJA | | | PERÍODO: Parcial | |
|----------------------------------|---|--|---|--|------------------------|--|
| CONSUMO: 17/04/2023 a 21/04/2023 | | FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 17/04/2023 2º FEIRA | 18/04/2023 3º FEIRA | 19/04/2023 4º FEIRA | 20/04/2023 5º FEIRA | 21/04/2023 6º FEIRA | |
| REFEIÇÃO | | | | | DIA NÃO LETIVO | |
| Manhã: 08:30 - 10:30 | Bolinho individual Suco individual Maçã | Pão Molho de tomate caseiro com carne moída Suco individual Maçã | Pão Molho de tomate caseiro com filé suíno Suco individual Banana | Pão com patê de frango desfiado (falsa maionese) Suco individual Maçã | | |
| Tarde: 14:00 - 16:00 | | | | | | |
| Noite: 18:30 - 20:30 | | | | | | |

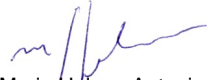
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%) | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
| 497,84 | 94,30 | 75,76% | 17,37 | 13,96% | 7,30 | 13,19% |

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%) | | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
| 497,84 | 94,30 | 75,76% | 17,37 | 13,96% | 7,30 | 13,19% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas