



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 1
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h		Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito doce Leite com abacate	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h		Arroz Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão ao alho e óleo Coxinha da asa Salada de couve-flor	Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola
Fruta		Melancia	Banana	Caqui	Maçã

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
855,03	117,58	55,01%	36,64	17,14%	27,67	29,13%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.064,52	144,80	54,41%	46,04	17,30%	34,61	29,26%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas