



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 1  
CONSUMO: 24/04/2023 a 28/04/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/04/2023 2º FEIRA	25/04/2023 3º FEIRA	26/04/2023 4º FEIRA	27/04/2023 5º FEIRA	28/04/2023 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com banana	Biscoito doce Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de cenoura Leite com café
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de chuchu	Arroz integral com cenoura Estrogonofe de frango Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Purê de mandioquinha Salada de alface	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Pera	Caqui	Melancia	Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
892,15	130,34	58,44%	37,36	16,75%	25,96	26,19%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.128,79	163,59	57,97%	49,09	17,40%	32,11	25,60%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas