



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 01/05/2023 2º FEIRA | 02/05/2023 3º FEIRA | 03/05/2023 4º FEIRA | 04/05/2023 5º FEIRA | 05/05/2023 6º FEIRA |
|---|--------------------------|--|---|--|--|
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00 | DIÁRIO NÃO LETIVO | Arroz Feijão Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate | Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho) | Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos com tomate Salada de couve-flor | Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola |
| Fruta | | Melancia | Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga) | Caqui | Maçã |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 347,26 | 51,22 | 59,00% | 16,41 | 18,90% | 9,04 | 23,42% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutigranjeiros.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas