



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00		Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00		Arroz Feijão Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos com tomate Salada de couve-flor	Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola
<b>Fruta</b>		Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Caqui	Maçã
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00		Ovos mexidos Suco de uva integral	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa maionese Suco de melão (sem açúcar)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00		Sopa com cará abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha, cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Frango com tomate

DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
952,16	127,89	53,73%	42,28	17,76%	31,35	29,63%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas