



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 10/04/2023 a 14/04/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	10/04/2023 2º FEIRA	11/04/2023 3º FEIRA	12/04/2023 4º FEIRA	13/04/2023 5º FEIRA	14/04/2023 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Repolho refogado	Arroz integral com legumes Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté	Arroz Feijão Peixe com tomate Salada de alface com cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de almeirão	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de acelga
<b>Fruta</b>	Pera	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Caqui
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Pão vegano Suco de uva integral	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	Sopa de arroz, feijão beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes	Sopa com macarrão, lentilha, cenoura, abobrinha e couve Frango	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com tomate

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.085,00	153,02	56,41%	44,56	16,43%	34,40	28,54%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas