



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
Café da Manhã 07:00 – 08:00		Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito doce Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 – 11:00		Arroz Feijão Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão ao alho e óleo Coxinha da asa assada Salada de couve-flor	Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola
Fruta		Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Caqui	Maçã
Lanche 13:00 - 14:00		Ovos mexidos Suco de uva integral	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa maionese Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00		Sopa com cará Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Frango com tomate

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
980,45	128,82	52,55%	45,64	18,62%	32,48	29,81%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas