



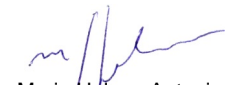
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral CONSUMO: 10/04/2023 a 14/04/2023		TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	10/04/2023 2º FEIRA	11/04/2023 3º FEIRA	12/04/2023 4º FEIRA	13/04/2023 5º FEIRA	14/04/2023 6º FEIRA
Café da Manhã 07:00 – 08:00	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com café
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Repolho refogado	Arroz integral com legumes Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté	Arroz Feijão Peixe com tomate Salada de alface com cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de almeirão	Arroz Feijão Coxinha da asa assada Salada de acelga
Fruta	Pera	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Caqui
Lanche 13:00 - 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Pão vegano Suco de uva integral	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	Sopa de arroz, feijão beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes	Sopa com macarrão, lentilha cenoura, abobrinha e couve Frango	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com tomate

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas