



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1  
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
<b>Café da Manhã</b> 7 às 8h/ 15 às 16h		Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito doce Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b> 10 às 12h/12 às 13h	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Feijão Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão ao alho e óleo Coxinha da asa assada Salada de couve-flor	Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola
<b>Fruta</b>		Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Caqui	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
598,55	77,32	51,67%	27,19	18,17%	20,85	31,36%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deve ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deve ser servida até o próximo recebimento de hortifrutigranjeiros.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas