



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 1 CONSUMO: 17/04/2023 a 21/04/2023		TIPO DE ENSINO: FAIXA ETÁRIA:			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	17/04/2023 2º FEIRA	18/04/2023 3º FEIRA	19/04/2023 4º FEIRA	20/04/2023 5º FEIRA	21/04/2023 6º FEIRA
<b>Café da Manhã</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com café	
<b>Almoço</b> 10 às 12h/12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de couve-flor	Risoto de carne moída com cenoura e tomate Salada de repolho	Arroz integral com brócolis Feijão Filé mignon suíno Purê de mandioquinha	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de tomate	<b>DIA NÃO LETIVO</b>
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Caqui	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas