



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO                                | 01/05/2023<br>2º FEIRA | 02/05/2023<br>3º FEIRA   | 03/05/2023<br>4º FEIRA  | 04/05/2023<br>5º FEIRA   | 05/05/2023<br>6º FEIRA   |
|---|------------------------|--|---|--|--|
| <b>Lanche 1</b><br>7 às 8h/ 15 às 16h   |                        | Pão de forma integral com manteiga<br>Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Biscoito salgado<br>Leite com abacate e banana (sem açúcar)                 | Pão caseiro com manteiga<br>Leite com café                                   | Pão com requeijão caseiro<br>Leite com chocolate em pó                                     |
| <b>Refeição</b><br>10 às 12h/ 12 às 13h | <b>DIA NÃO LETIVO</b>  | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída<br>Batata ao molho branco<br>Salada de repolho com tomate   | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos<br>Virado de couve (com farinha de milho) | Macarrão ao alho e óleo<br>Carne em cubos com tomate<br>Salada de couve-flor | Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes<br>Feijão<br>Salada de escarola |
| <b>Fruta</b><br><b>Fruta</b>            |                        | Melancia   | Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)           | Caqui  | Maçã   |

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
| 570,26         | 76,39           | 53,58% | 23,83        | 16,71% | 19,73      | 31,13% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas