



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 17/04/2023 a 21/04/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 17/04/2023 2º FEIRA | 18/04/2023 3º FEIRA | 19/04/2023 4º FEIRA | 20/04/2023 5º FEIRA | 21/04/2023 6º FEIRA |
|---|---|---|--|--|------------------------|
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Biscoito salgado Leite com chocolate em pó | Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Pão de forma integral com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar) | Pão com requeijão caseiro Leite com café | |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de couve-flor | Risoto de carne moída com cenoura e tomate Salada de repolho | Arroz integral com brócolis Feijão Filé mignon suíno Purê de mandioquinha | Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de tomate | |
| Fruta Fruta | Melão | Maçã | Caqui | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | |

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 553,29 | 82,99 | 60,00% | 21,58 | 15,60% | 16,20 | 26,35% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas