



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 24/04/2023 a 28/04/2023		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	24/04/2023 2º FEIRA	25/04/2023 3º FEIRA	26/04/2023 4º FEIRA	27/04/2023 5º FEIRA	28/04/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite com banana (sem açúcar)	Biscoito polvilho Leite	Pão integral com manteiga Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Carne moída com mandioquinha Salada de chuchu Abacaxi	Arroz integral com cenoura Estrogonofe de frango Batata rústica (com casca) Pera	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de alface Caqui	Arroz Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba Melancia	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)
Lanche 13:00 – 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite	Pão vegano Leite	Ovos mexidos Suco de melão (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite	Pão Molho de tomate caseiro com frango Suco de uva integral
Jantar 15:00 – 16:00	Risoto de carne moída com cenoura e tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos	Sopa com batata doce, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos	Sopa de arroz, cenoura, brócolis e tomate Carne moída

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
792,30	108,56	54,81%	34,23	17,28%	25,68	29,17%	221,56	36,07	338,03	5,23

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receita Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas