



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30		Maçã e laranja lima	Abacate com banana	Melão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	DIA NÃO LETIVO	Arroz integral Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Inhame Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne em cubos	Macarrão Abóbora, chuchu e escarola Carne em cubos	Cará Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00		Pera	Maçã e laranja lima	Banana	Maçã	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30		Cará Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango em cubos	Batata doce Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Inhame Abóbora, chuchu e escarola Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
639,96	100,89	63,06%	27,63	17,27%	17,35	24,41%	329,56	83,69	326,96	6,33

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas