



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 24/04/2023 a 28/04/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	24/04/2023 2º FEIRA	25/04/2023 3º FEIRA	26/04/2023 4º FEIRA	27/04/2023 5º FEIRA	28/04/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne moída	Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne moída	Arroz Cenoura, chuchu e couve Frango	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima	Maçã	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Abóbora, abobrinha e couve Frango	Macarrão Feijão Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Batata doce Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne em cubos	Arroz Cenoura, brócolis e tomate Carne moída	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,48	99,76	62,30%	28,15	17,58%	17,38	24,42%	330,56	87,78	337,69	6,53

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas