



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 10/04/2023 a 14/04/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	10/04/2023 2º FEIRA	11/04/2023 3º FEIRA	12/04/2023 4º FEIRA	13/04/2023 5º FEIRA	14/04/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Banana	Maçã e laranja lima	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Arroz integral Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Frango desfiado	Inhame Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	Arroz integral Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Banana com maçã	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	Arroz Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Frango	Macarrão Lentilha Cenoura, abobrinha e couve Frango	Batata doce Abóbora, chuchu e escarola Frango desfiado	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
665,04	100,49	60,44%	30,79	18,52%	18,74	25,35%	304,78	78,96	334,45	6,92

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas