



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 1  
CONSUMO: 01/05/2023 a 05/05/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II, Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/05/2023 2º FEIRA	02/05/2023 3º FEIRA	03/05/2023 4º FEIRA	04/05/2023 5º FEIRA	05/05/2023 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h		Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com abacate	Bolinho individual Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	Arroz Carne moída Batata ao molho branco Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne em cubos Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos com tomate Salada de alface	Risoto (com arroz integral) de frango em cubos com legumes Feijão Salada de escarola
<b>Fruta</b>		Melancia	Banana	Caqui	Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
836,85	117,88	56,35%	34,52	16,50%	26,48	28,48%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.032,11	142,71	55,31%	43,74	16,95%	32,98	28,76%

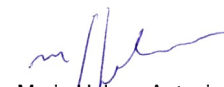
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.108,07	152,59	55,09%	47,22	17,05%	35,45	28,80%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas