



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 04/04/2022 a 08/04/2022		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	04/04/2022 2º FEIRA	05/04/2022 3º FEIRA	06/04/2022 4º FEIRA	07/04/2022 5º FEIRA	08/04/2022 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Flocos de milho com leite	Mistura para bolo (com laranja) Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com maçã	Pão integral com manteiga Suco de melancia	Pão com manteiga Leite com café	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Salada de acelga Melancia	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Farofa de cenoura	Nhoque de soja ao sugo Salada de chuchu Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz integral Feijão Coxinha da asa assada Salada de repolho com tomate Maçã	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de batata Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
985,58	167,89	68,14%	39,38	15,98%	21,01	19,19%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.049,21	174,67	66,59%	42,42	16,17%	23,57	20,22%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas