



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 11/04/2022 a 15/04/2022		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)			
REFEIÇÃO	11/04/2022 2º FEIRA	12/04/2022 3º FEIRA	13/04/2022 4º FEIRA	14/04/2022 5º FEIRA	15/04/2022 6º FEIRA
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Carne moída com chuchu Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz integral Feijão Carne em cubos refogada Batata ao molho branco	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de beterraba	Macarrão Molho com carne moída Salada de repolho	
Lanche 2 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão integral com manteiga Leite com café	Bolinho individual integral Suco de abacaxi	Canjica	Biscoito doce Leite com café	
Fruta	Abacaxi		Maçã	Banana	

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
967,39	164,77	68,13%	35,49	14,67%	21,53 20,03%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
1.072,51	176,89	65,97%	40,23	15,00%	25,66 21,53%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)					
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)
1.103,27	176,89	64,13%	40,23	14,59%	29,14 23,77%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas