



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC CONSUMO: 01/03/2021 a 05/03/2021	TIPO DE ENSINO: EJA FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			PERÍODO: Parcial	
	01/03/2021 2º FEIRA	02/03/2021 3º FEIRA	03/03/2021 4º FEIRA		
REFEIÇÃO				04/03/2021 5º FEIRA	05/03/2021 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual	Biscoito doce Barra de cereal Suco individual	Bolinho individual Barra de cereal Suco individual	Biscoito salgado Barra de cereal Suco individual	Biscoito doce Barra de cereal Suco individual
Tarde: 14:00 - 16:00					
Noite: 18:30 - 20:30					
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
		Carboidrato		Proteína	
				Lípideo	

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3/5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas