PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Lanche
PERÍODO: 24/02/2020 a 28/02/2020

CARDÁPIO SEMANAL

TIPO DE ENSINO: Educação Infantil
FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)

REFEIÇÃO	24/02/2020 2º FEIRA	25/02/2020 3º FEIRA	26/02/2020 4º FEIRA	27/02/2020 5º FEIRA	28/02/2020 6º FEIRA
LANCHE **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 ? 16:00**	Pão de queijo Suco individual Abacaxi	DIA NÃO LETIVO	Biscoito maisena Leite com chocolate em pó Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Biscoito maisena Leite com chocolate em pó Maçã	Torta salgada Recheio de frango (desfiado) com tomate Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) Melão

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
273,08	43,87	2,51	7,53	8,52	48,96	85,17	143,07	36,41	0,62	0,62

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES
A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas