



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto
CONSUMO: 26/04/2021 a 30/04/2021

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/04/2021 2º FEIRA	27/04/2021 3º FEIRA	28/04/2021 4º FEIRA	29/04/2021 5º FEIRA	30/04/2021 6º FEIRA
Misto 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de cenoura	Arroz Feijão carioca Frango com tomate Salada de repolho	Pão com requeijão caseiro Leite com banana e aveia	Macarrão Molho com carne moída Salada de chuchu	Pão Molho com atum Suco de uva
Fruta	Maçã		Caqui	Mamão	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)
383,44	15,83 16,52%	8,73 20,49%	61,87 64,54%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)
482,69	19,90 16,49%	13,80 25,73%	71,19 59,00%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)
508,68	20,43 16,07%	13,82 24,46%	76,91 60,48%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas