



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 17/03/2025 a 21/03/2025 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	17/03/2025 2º FEIRA	18/03/2025 3º FEIRA	19/03/2025 4º FEIRA	20/03/2025 5º FEIRA	21/03/2025 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito polvilho Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Bolo caseiro de fubá com laranja Suco da horta (maracujá, limão e couve)	Canjica	Pão com requeijão caseiro Vitamina de banana (com leite)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Salada de beterraba Abacaxi	Nhoque Molho com carne moída Salada de alface Caqui	Arroz Escondidinho de batata com frango desfiado Salada de grão de bico com vinagrete Mamão	Arroz Feijão preto Carne Mix de legumes (jardineira) refogado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
784,68	122,91	62,65%	29,52	15,05%	20,83	23,89%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
950,38	146,75	61,77%	37,37	15,73%	25,04	23,72%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas